山形中央農業共済組合広報紙
NOSAI
2010.8 August
Volume
122
「信頼のきずな」未来を拓く運動
NOSAIってなに？
〈Woman Cafe〉中鉢春美さん
〈山形農業人〉佐藤章夫さん
NOSAI山形中央

安心ネットを広げ　農家・地域の未来を拓(ひら)こう

もっとフィールドへ
地域のきずなと
大切な食料を守り続けよう

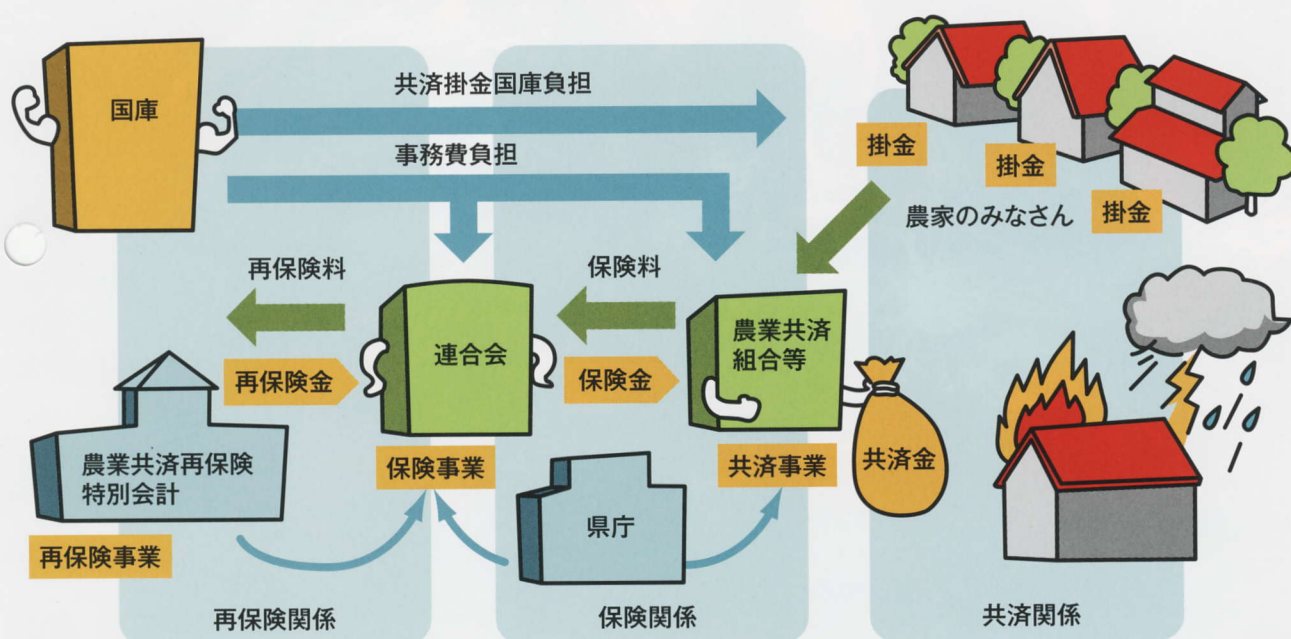
NOSAI制度の概要

現在のNOSAI制度は、昭和4年に制定された家畜保険と昭和13年に制定された農業保険を統合し、昭和22年に農業災害補償法として農地改革によって創出された自作農民の経営を支えるため、災害対策として出発した制度です。

NOSAI制度は、農家が掛金を出し合って共同準備財産をつくり、災害が発生したときに共済金の支払いを受ける保険制度です。共済金によって再生産が可能となり、農家経営が安定することを目的としています。

農業は他の産業と違い、自然条件に左右されることが大きいものです。また家畜の伝染病である口蹄疫等が発生した場合、被害は広範囲に発生し大災害となり、損害額も多額なものになることがあります。こうしたことから、NOSAIの事業は国も一緒になって運営をしています。

制度の発足以来、幾多の改正と拡充が図られ、今年度は新たにそば共済がスタートしました。今後も農家のニーズに合わせて、制度の拡大が図られていきます。

NOSAI制度のしくみ

ってなに？

NOSAI事業の主な特色

全国どこの農村でも実施されています

農業は自然条件に左右されやすく、不可抗力的な災害による大きな損害を受けやすいことから、国の災害対策の一環として政策的な視点からつくられた制度ですので、全国どこの農村でも実施されています。

掛金の約半分は国が負担

農家が加入しやすいように、事業によって差はありますが、掛金の約半分を国が負担し、事業を運営するための経費も負担しています。ただし建物共済や農機具共済を除きます。

また、自然災害は広範囲に亘り甚大な被害を受けやすく、ひとたび大災害に見舞われると共済金の支払が膨大な額となり、一組合だけでは支払ができなくなります。そこで全国的

その1　NOSAIってなに?

❶ おとうさん、NOSAIってなに?

❷ 農家の経営を守る国の制度のことを「NOSAI制度」って言うんだよ。

❸ 国の制度? 何か難しそうだね?

❹ やさしく話すと、NOSAI制度は「農業の保険」で、農家と国がお金を出し合い自然災害やその他の災害から農家を守る保険制度なんだよ。

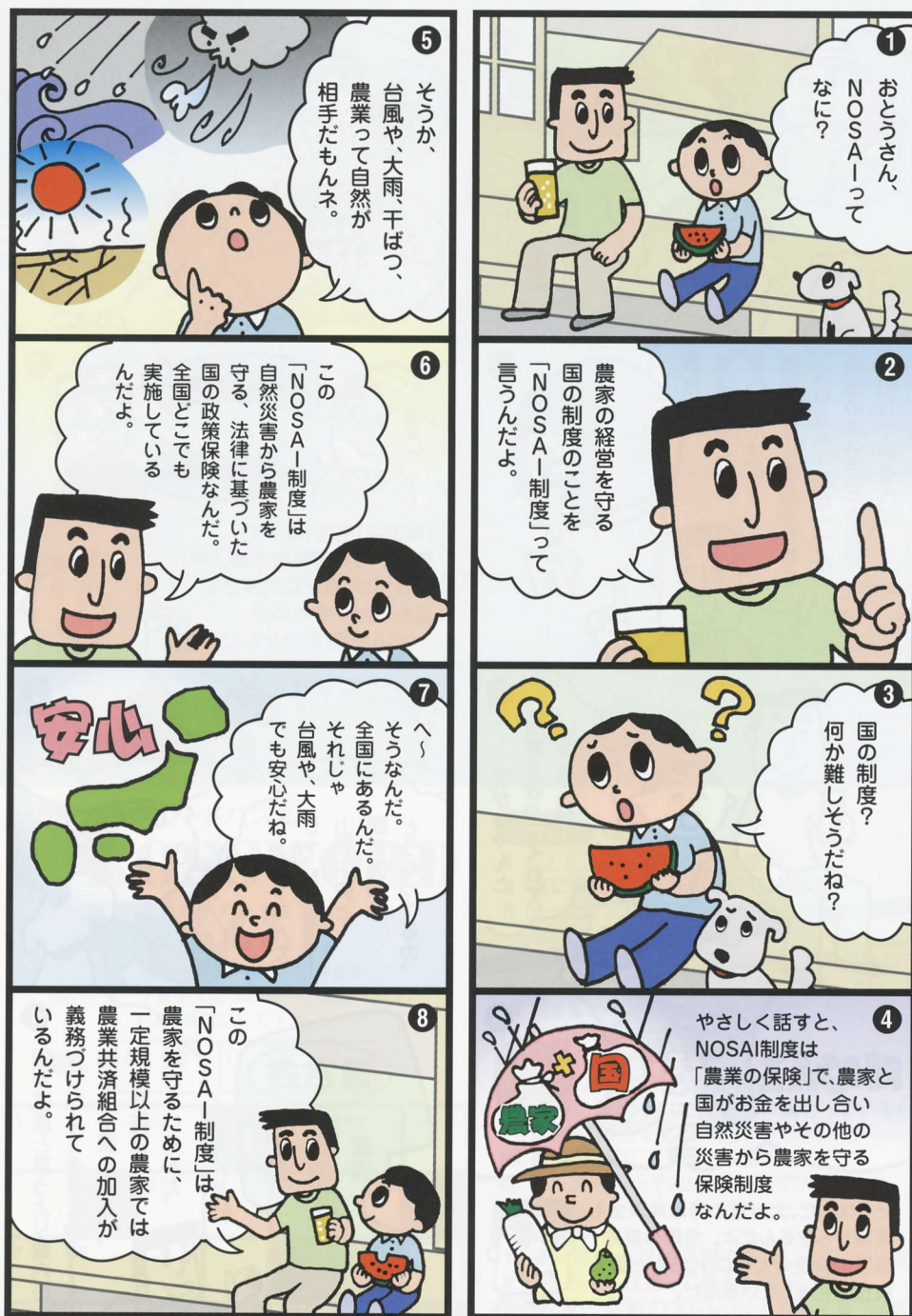
農家　国

❺ そうか、台風や、大雨、干ばつ、農業って自然が相手だもんネ。

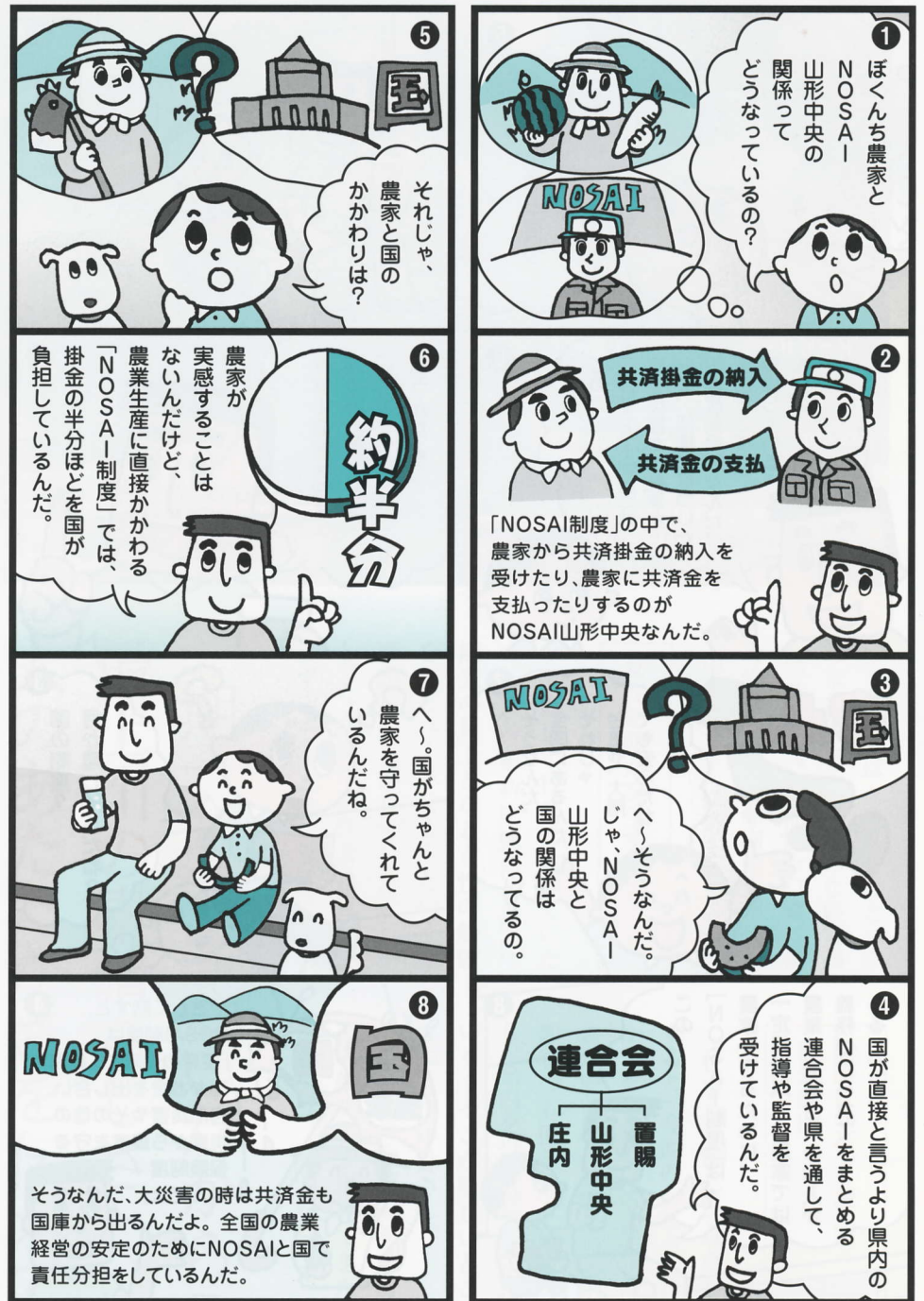
❻ この「NOSAI制度」は自然災害から農家を守る、法律に基づいた国の政策保険なんだ。全国どこでも実施しているんだよ。

❼ へ～そうなんだ。全国にあるんだ。それじゃ台風や、大雨でも安心だね。

安心

❽ この「NOSAI制度」は農家を守るために、一定規模以上の農家では農業共済組合への加入が義務づけられているんだよ。

※一定規模以上：田んぼの場合は35a以上

NOSAI

な危険分散を図るため、組合は連合会と保険関係を結び、連合会は国と再保険関係の契約を結んでいます。

NOSAI事業以外の仕事

農業災害に対して損失の補填という本来の業務のほか、損害防止支援活動を積極的に展開して被害の未然防止に力を入れています。

多くの方々の協力でNOSAIは運営されています

NOSAIは多くの農家、農業法人、生産組織が組合員として参加して作られている組織です。組合員の皆さんには、総代、NOSAI部長、損害評価員、損害評価会委員等さまざまな役割をお引き受け頂いております。

組合の事業運営の方針や、共済金の支払いのための調査等、多くの方々の協力で運営されています。

その2　NOSAIのしくみ

①
ぼくんち農家とNOSAI山形中央の関係ってどうなっているの？
NOSAI

②
共済掛金の納入
共済金の支払
「NOSAI制度」の中で、農家から共済掛金の納入を受けたり、農家に共済金を支払ったりするのがNOSAI山形中央なんだ。

③
NOSAI
国
へ～そうなんだ。じゃ、NOSAI山形中央と国の関係はどうなってるの。

④
国が直接と言うより県内のNOSAIをまとめる連合会や県を通して、指導や監督を受けているんだ。
連合会
置賜
山形中央
庄内

⑤
国
それじゃ、農家と国のかかわりは？

⑥
約半分
農家が実感することはないんだけど、農業生産に直接かかわる「NOSAI制度」では、掛金の半分ほどを国が負担しているんだ。

⑦
へ～。国がちゃんと農家を守ってくれているんだね。

⑧
NOSAI
国
そうなんだ、大災害の時は共済金も国庫から出るんだよ。全国の農業経営の安定のためにNOSAIと国で責任分担をしているんだ。

NOSAI山形中央で実施している共済事業

農作物共済

水稲や麦が自然災害や病害虫等によって被害を受けたときに、その損害の程度に応じて補償します。

畑作物共済

大豆、蚕繭、ホップ、そばを対象に自然災害や病害虫等によって被害を受けたとき、その損害の程度に応じて補償します。

家畜共済

牛、馬、豚が病気や事故で治療を受けたときの診療代。死亡・廃用等によって損害を受けたときに、その損失した費用を補償します。

果樹共済

りんご、ぶどう、なし、もも、おうとう、かきが自然災害や病害虫等によって被害を受けたときに、その損害の程度に応じて補償します。

■理事・監事

理事／組合を運営する執行機関としての役割を担っています。

監事／業務の執行状況や財産状況を監査する役割を担っています。

■総代

組合員の中から選ばれた組合員の代表です。総代は、年度ごとに理事が召集する総代会に出席し、予算や事業計画等を議決します。

■NOSAI部長

共済細目書及び加入申込書の取りまとめ、損害通知の受理、広報紙の配布等、組合と組合員とを結ぶ重要な任務があります。

■損害評価会委員

災害発生について抜取調査を行い、調査審議し組合長に答申します。

■損害評価員

災害が発生した時、現地でその損害を評価します。

その3 NOSAIを支える人たち

園芸施設共済

ビニールハウスやガラス室等の園芸施設や施設本体の補償。また付帯施設や施設内の農作物までを補償範囲とすれば、自然災害や病虫害等によって被害を受けたときに、その損失した費用を補償します。

建物共済

建物共済は火災共済と総合共済の2種類があります。火災共済は火災や落雷等の損害を受けたときに損害を補償します。また、総合共済は火災共済の補償に自然災害の損害までを加えた幅の広い補償を提供しています。

農機具共済

農機具共済には火災共済と総合共済、更新共済があります。火災共済は火災や落雷等の損害。総合共済は火災共済の補償に加えて、衝突、接触、転覆と自然災害までをカバーしています。更新共済の補償の範囲は総合共済と同じですが、積立型となっており共済責任終了後に満期金が支払われます。ただし、損害額が時価額以上の場合、共済金をお支払いして契約が終了します。

やまがた

山形農業人

学問のススメ 67歳で博士号 探求心と情熱

佐藤章夫さん

佐藤さんは57歳で山形大学へ入学、その後東北大学大学院へ。学問を志した経緯から、学問に対する心構えを語って頂きました。

私は57歳になるまで大きな病気をしたことがなく、田んぼや畑を耕しながら、農業協同組合や土地改良区の仕事をやってきました。ところが突然、扁桃腫瘍の宣告を受け、100日を超える入院生活。この間、学問への思いに駆られ、山形大学人文学部大学院に入学しました。平成12年のことでした。

遣り残した研究課題への思いが募る。

山形大学では、農地流動に関する研究をし、2年後に「戦後地域農業における農地環境の変化と農地を巡る農民意識の変遷について」と題する論文を書き上げ、修士号を授与されました。ホッとするのも束の間、今度は舌ガンが見つかりました。幸い早期発見、早期切除手術で切り抜けることができましたが、遣り残した研究課題への思いが募り、東北大学大学院農学研究科後期博士課程に志願し入学を許されました。このとき61歳になっていました。

東北大学では、農業水利を研究テーマにしました。40代のころから土地改良区や水利組合の役員を務めてきて、昔から水の利用は稲作農民ばかりではなく、地域住民にとっても大きな関心事であることを、身をもって知り興味があったからでした。

自家農業はもとより団体・組織の役員も辞めず休まず続けながら6年かかって「農業水利施設の築造・維持管

私にとって学問は、これまでの人生の知的総括をすること。

理と用水権を巡る『国家』と『ムラ』に関する研究―山形盆地水利史を事例として―」を書き上げ、農学博士号を頂きました。これを基に今年3月、「農業水利と国家・ムラ」を刊行することができました。

山大、東北大とも、学生生活は学友や教授たちに恵まれ、充実していました。若い学生からパソコンの操作を教えてもらったこと、また若者文化にカルチャーショックを受けながらも、けっこう楽しませてもらいました。

　現代社会は、高度な技術が複雑にからみあって機能しています。若い人たちはこのような社会でこれからの人生を生き抜くため、中高年の私たち以上に知識と技術を身に付けることが必要です。若い人たちには学んだことを活かして、勇躍社会へ巣立ってほしいと思います。

　私はこの歳まで生きてきましたので、いまさら学歴は関係ありません。私にとって学問は、これまでの自らの人生の知的総括をすることなのです。

　これからも学位論文を加筆修正しながら、これまで解明できなかった課題を追求していきたいと思っています。それは日本の社会構造の基本原理にかかわるもののように思えますので、新たな好奇心に胸がときめいているところです。

「農業水利と国家・ムラ」（農林統計出版）を刊行

経営内容／水稲4ha（作付け）、畑0.3ha（キュウリ、トマト）、他に転作作物

Happy Smile

秋葉 恵理さん（山形市）

高校生のときに調理実習先で栄養士の仕事を知り、栄養士となった後、勤めながら勉強して管理栄養士となりました。現在、市内の病院で患者さんに合わせて献立を考えています。一人ひとりの体調に合わせて、食事を出せるように心がけています。

人前で話すことが苦手でしたが、この仕事について、会話の大切さに気づきました。そこで、講習会に参加してコミュニケーション術を学び、自分から積極的に何事にもチャレンジするようになりました。

大沼 美香さん（東根市）

JAみちのく村山葉山支店に勤めて2年目になります。信用窓口なので間違えないように気を使いますが、おじいちゃん、おばあちゃんと話ができるので楽しいです。モットーは人にやさしく、相手の気持ちになって考えるようにすることです。

休日は仙台へ洋服を見に行くこともあります。休日が続かないと行けませんが、沖縄の海など行ってみたいところがいっぱいあります。

飾らず前向きな人と、幸せな家庭を持って健康に過ごすのが夢です。

今月の表紙

花火【中山町】

夏の風物詩といえば花火。夜空を彩る大輪の打ち上げ花火は圧巻です。また、庭先にて家族みんなでワイワイ楽しめる手持ち花火は、格別。子供の頃、線香花火で誰が最後まで持たせるか、張り合った思い出をお持ちではないでしょうか。

近年、核家族化が進む中、中山町長崎の浦山昭俊さんは、4世代9人の大家族。「孫の喜ぶ姿を見るのが一番楽しみ」と夏の夜に数回花火を楽しんでいるそうです。庭先にはいくつもの眩い光と、飛び交う家族の笑い声に溢れていました。

農政コラム

Column

農政転換の必要性を強調

2009年度農業白書

政府はこのほど、2009年度農業白書（食料・農業・農村の動向）を閣議決定した。食料自給率の低迷や農業生産・所得の減少など厳しい現状を分析。戸別所得補償制度と6次産業化を柱とする農政転換の必要性を強調した。農業・農村の多面的機能の恩恵は国民すべてが享受しているとし、国民全体で農業・農村を支えていく社会を目指す重要性を訴えた。

厳しさ増す農業・農村

食料・農業・農村基本法は、①食料の安定供給確保②多面的機能の発揮③農業の持続的発展④農村の振興―を目標に99年に制定された。2000年には具体的な目標と施策を示す食料・農業・農村基本計画を策定。5年ごとに見直しながら政策を展開してきた。

しかし、供給熱量ベースの食料自給率は40%程度で低迷。07年度の農業所得は90年度に比べ半減し、販売農家も大幅に減少した。農地の減少や耕地利用率の低下傾向も続いている。農村の活力は人口減少と高齢化が進み低下した。表示偽装事件の影響で、消費者の食への信頼も低下していると総括した。

3月に閣議決定した新たな基本計画は、食料自給率目標を50%に引き上げ、戸別所得補償制度と農業・農村の6次産業化を柱とする農政転換を打ち出した。農業所得に占める直接支払い割合は、日本の23%に対し、欧州連合（EU）は78%と紹介。戸別所得補償制度で日本の直接支払い割合を高めると説明する。

食料需給に不安要素

世界の食料需給は、開発途上国の人口増加や中国・インドの経済発展に伴う需要増大に加え、収穫面積や単収の伸び悩みから、需給に「不安要素がある」と分析した。日本は世界一の農産物純輸入国であり、中長期的には穀物を中心に需給ひっ迫が予測されており、国内で食料自給率向上を目指す必要性を訴えている。

また、自給率向上の取り組みは、商業・運輸業はじめ関連産業や雇用の誘発など地域経済活性化、農地や国土の保全、水源かん養といった多面的機能の維持増進など国民全体にさまざまな便益をもたらすとした。

所得向上の必要性が浮き彫りに

農業総産出額は、84年の11兆7千億円をピークに08年には8兆5千億円に減少した。特に米の

地域とNOSAIのきずな

Information

心のゆとりで農作業事故防止

1．ゆとりある農作業がなにより事故防止となります。

2．稲刈りシーズンの前にコンバイン等の農業機械は、使用前に必ず取扱説明書を読んで正しく使用しましょう。また、故障の未然防止のため始業点検を欠かさないようにしましょう。

3．路上を走行する際は歩行者や車両に注意し、交通法規を守り安全運転に気を配りましょう。

あれっ?・トラクターがナイ 農機具の盗難防止

トラクター等の盗難が発生しています。田んぼや畑に置いておく際、カギを付けておかない等の盗難防止を心がけましょう。

牛の異動があったら直ぐに連絡を

牛の異動（導入・出生・譲渡）があった場合は、耳標番号を速やかにNOSAI―家畜部及び個体識別センターに連絡をお願い致します。

■NOSAI―家畜部
TEL 023-656-8975

名義変更は随時受付けしております

農業者年金受給等による組合員の名義変更は、随時受付けております。来所の際は印鑑をお持ちの上、新組合員の氏名、生年月日、新口座番号をお知らせ下さい。各種証明書を発行致します。詳しくは総務部総務課までお問合せ下さい。

■総務部総務課
TEL 023-656-8968

共済掛金の納入は口座振替でお願いします

建物共済等のNOSAI事業に加入して頂く際の掛金は、原則として口座振替で納入して頂くようお願いしています。組合では現金納入に係る事故を未然に防止し、加入手続きを適正、確実に行うため振替への手続きを

減少幅が大きい。農産物価格の低下は一時的に消費者の便益となるが、農業経営を圧迫して国産農産物の生産減や価格上昇を招き、農業・農村の多面的機能の発揮を脅かすと指摘した。

最終飲食費に占める国内農林水産業のシェアは、80年の25.7%から05年は12.8%に低下した。観光や再生可能エネルギー資源の利活用も含め、6次産業化を推進し、所得向上と雇用機会の増大を図る必要性を強調する。戸別所得補償制度の仕組みと財源確保も含め、白書が明らかにした厳しい現状の克服に向け、政策の具体化を急ぐ必要がある。（農業共済新聞編集室）

勧めております。組合員の方のご理解とご協力をお願いします。

■取扱金融機関

管内の農業協同組合、山形銀行、きらやか銀行、荘内銀行、ゆうちょ銀行、北郡信用組合、山形中央信用組合、新庄信用金庫

読者のひろば

お便りをお待ちしています

NOSAIでは広報紙を通じて、組合員皆さまの生の声を紹介していきたいと思います。組合や広報紙に対するご意見やメッセージなどクロスワードパズルの応募と合わせて、どしどしお便り下さい。

年が明けたかなあ～と思っているうちに、あっと言う間に半年が過ぎましたね。今年は暑くなったと思ったら寒くなったり、異常気象ですよね。体には気をつけたいものです。今年の梅雨はどうなることやら…。異常気象と政治も立ち直ってほしいものですねえ。(天童市・村山Kさん)

今年から主人が家の裏庭でほんとうに小さなところですが、野菜を植えています。成長が楽しみです。小さなトマトやきゅうりが日々少しずつ大きくなるのを実感できるようです。今までやったことなかったので近所の人たちに聞きながらやっています。(山形市・吉田Hさん)

農家の方が丹精を込めて作られた"紅い宝石"さくらんぼ。もぎたて新鮮で美味しいさくらんぼを食べられるのは、地元山形ならではの贅沢です。お腹いっぱいさくらんぼを食べて、花笠まつり、花火大会と山形の夏を満喫。歓喜乱舞の日々へ突入です。(朝日町・鈴木Hさん)

外に出られない雨の日は、好きな音楽を聴いたり、読書漬けになったり、部屋の大掃除をしたり。ピカピカの天気だと外に出なくては損!という気になりますが、窓からバラやあじさいを見ながらのコーヒーブレイク。心もふくよかになる気がします。雨の日もまた良しです。(尾花沢市・横山Kさん)

農作業の勉強として他の人の圃場を観察しています。果樹は"仕立て方"、稲は"水管理"。見様見真似ですが「学ぶは真似る」ことと原点に戻ってのスタートです。(天童市・熊沢Kさん)

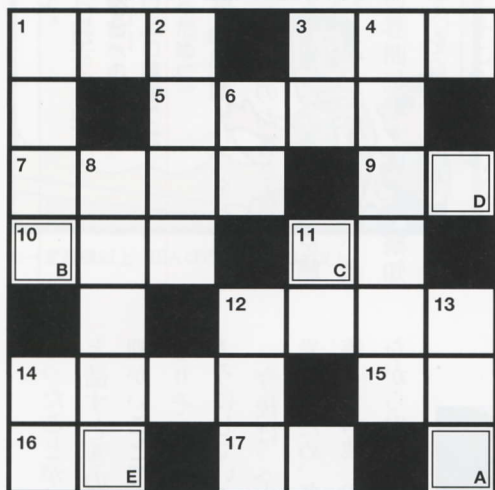
少し暑くなったと思えば、また肌寒くなったり、今年は不順な天候が続いていますが、最上町のアスパラガスは順調に出荷されているようです。頂き物を毎日のように美味しく食べています。(最上町・伊藤Kさん)

昨年と比べると今年の「さくらんぼ」はやや豊作かな?約1週間遅れていますが、喜んでいただけるお客様の顔が浮かんできます。これからもお客様の喜ぶ顔が見られるように精進してまいります。(寒河江市・大沼Kさん)

クロスワードパズル CROSSWORD PUZZLE

ヨコ、タテのカギを使って解きます。
解けたら、2重マス部分のA～Eを並べ換え、1つの言葉にして下さい。

答え A B C D E

1		2	■	3	4	
	■	5	6			■
7	8			■	9	D
10 B			■	11 C		■
■		■	12			13
14				■	15	
16	E	■	17		■	A

ヨコ

1 □□□にみる。□□□を使う。
3 夏に売れる渦巻きの線香は何線香?
5 チョコチップやバターなどがあるけどサクッとしておいしいよね。
7 腹部の臓器を支え、男女の違いが分る骨は?
9 今なかなか□□をなえる人はいませんよね。
10 船を留めておくための重りは何?
11 ウサギに勝った生き物は?
12 ホップ・ステップ・□□□□。
14 体裁ぶる人を別の言葉で表すと何?
15 □□に翼、ただでさえ威力の備わっているものがさらに威力を加える事。
16 彼の講演は□□されとんぼだった。
17 アルファベットで22番目の文字?

タテ

1 高知県の代表的民謡で最後につくはやし言葉。
2 目を方々に注意して見ることを何と言う?
3 捕れたて新鮮の生にレモンを絞って食べるのが一番! 食べ過ぎに注意。
4 勝ち抜き戦のこと。
6 モー娘。をプロデュースしたのは誰? □□く。
8 手で一度に物をつかめただけの物を取ることを何と言う?
11 昔、蚊を防ぐためにつるしたものは?
12 ボクシングで体の重心をかけず、腕の先だけで小刻みに相手を打つ事を?
13 足し算の記号は?
14 手塚治虫の作品「リボンの□□」。

●応募締切／平成22年8月31日(当日消印有効)
●当選者の発表は次号で行います。
●応募方法／はがきに①クロスワードの答え②ご自身の郵便番号、住所、氏名、電話番号③メッセージなどをお書き添えの上ご応募下さい。正解者の中から抽選で10名の方に記念品を差し上げます。

①答え
②郵便番号、住所、氏名、電話番号
③メッセージなど

●前号の答え「カタツムリ」
●当選者／半田勇さん(東根市)・角川洋一さん(河北町)・兵庫文子さん(村山市)・国井宏さん(寒河江市)・渡辺泰子さん(中山町)・庄司利彦さん(真室川町)・森谷信弘さん(山形市)・菅井賀代子さん(朝日町)・伊藤要さん(上山市)・石川良伸さん(新庄市)

最上峡芭蕉ライン観光株式会社
中鉢春美さん

初めての女性船頭。現在、40人の船頭のうち、女性は4人だけ。船頭歴12年。観光PRイベントやシンポジウムに参加するなど船内外で活躍中。戸沢村在住。

一期一会の出会いだからこそ最上川の素晴らしさと、人のあたたかさを伝えていきたい

「こんにちは～皆さん、どっから来たのや？」屈託のない笑顔と、最上弁での軽快な口調。初めのひと言で、船内の雰囲気が〝中鉢カラー〟に染まります。

女性船頭が誕生するまで

平成11年12月に迫っていた山形新幹線新庄延伸を前に、観光の目玉となる女性の船頭をデビューさせようという企画が持ち上がりました。しかし、なかなか適任者は見つからず…そんな時、売店で働いていた中鉢さんに白羽の矢が立ったのです。男性船頭たちの姿に憧れていたこともあり、話はトントンと進み…。船の支度やガイドのノウハウ、歌の練習など短期間での研修を終え、3ヵ月後「川開き」の日にデビュー。こうして、女性初の船頭が誕生したのです。

瞬時に空気を読んで自分色に

仕事上、難しい点をお聞きすると「今回のお客さんは賑やかさを求めているのか、唄を聴きたいと思っているのか等、乗船客の雰囲気をすばやく察知し、船内を自分の空気に持っていく…そこが難しいところですね」と、中鉢さん。

最近は、台湾を初め海外からの観光客が増えてきた最上川舟下り。船頭にとって、北京語、韓国語、英語、日本語で唄う最上川舟唄は必須科目。他にも、日本の演歌を外国語に直して歌ったり、興味を持ってもらえそうなネタ作りに努力は惜しみません。

「アジアの方たちとは、今でも〝おしん〟の話で盛り上がりますよ。海外の方から教えてもらったことが、日本のお客さんと話すときのネタになったり。細かいことでも、会話の材料になりそうなことはメモをとるようにしています」。

今後は、全国から訪れる観光客のため、各県の情報や民謡等〝ご当地〟の話題を取り入れながら案内していきたいとも。

「〝ここの景色は海外にも勝る観光地だよ。たくさんの人を案内してくださいね〟と、以前お客さんに声をかけてもらったことが忘れられなくて」。

母なる川をフィールドに、山形の観光を支える女性の笑顔はとても輝いていました。

NOSAI TOPICS

イベントや祭りなどの情報をお届けします

予告

見て、聞いて、食べて「花（はな）・野（や）・果（か）」試験場 園芸試験場「参観デー」9月4日（土）開催

寒　河江市島にある県園芸試験場では、今年も9月4日に園芸試験場「参観デー」を開催します。日頃の研究成果や取り組みについて、パネルや資料等で展示、紹介します。

会場には同試験場の研究成果の取り組みの紹介や果物試食コーナー、わなげに成功すると花苗や野菜苗のプレゼント。この他にもたくさんのイベントが用意され、ご家族で楽しめる内容となっております。

また、試験場の先生方による園芸相談があります。ブドウのシャインマスカットの栽培技術研修会が11時と14時から各先着40名で開かれます。この品種の導入を検討されている農家の方は、ぜひご来場下さい。

日時：9月4日（土）
午前9時～午後4時まで
住所：寒河江市大字島字島南423
お問合せ先：
山形県農業総合研究センター
園芸試験場
TEL 0237-84-4125

大豆用管理機で収量アップ

大　豆の中耕培土の時期となる6月下旬から7月中旬は梅雨の時期と重なります。また大豆を作付けしている組織が大きな面積を抱えているため、適期に培土の作業をできないことがあります。こうしたことから、土壌水分が高くても培土作業ができるディスク式中耕除草機などの実演会が7月5日に最上町で開かれました。

この実演会は最上総合支庁産業経済部農業技術課が開いたもので、大豆の収量と品質の低下に歯止めをかけて、作付け体系の中に生かしてもらえたらと実施しました。

予告

第9回「黒川能・山形公演」

重　要無形民俗文化財に指定されている黒川能は、およそ500年もの間、出羽三山の麓・黒川地区において、すべて農民の手によって今日まで絶えることなく守り受け継がれてきた伝統のある能です。貴重な民俗芸能としてこれまで国内だけでなく海外でも上演されてきました。この機会に黒川能の魅力を体感してみてはいかがでしょうか。

上演演目　能　「紅葉狩」
　　　　　狂言「千鳥」
　　　　　仕舞「厚盛」
演能　　　黒川能・下座

日時：9月12日（日）
午後2時開演
場所：山形テルサ・アプローズ3F
会費：前売り5,000円
高校生以下1,500円
（当日6,000円）

チケット申込並びお問合せ先：
〒990-0021 山形市小白川町5-25-60
「迦哩迦」TEL/FAX 023-633-0518
http://www.sam.hi-ho.ne.jp/kalika/

斑点米の原因カメムシの発生を抑えよう カメムシ対策 広報キャラバン出発式

米　づくりやまがた日本一運動の一環として、「カメムシ対策広報キャラバン出発式」が、7月6日に山形中央農業共済組合で開催されました。

カメムシの発生状況は平年並みと予想されますが油断しないで、日頃から畦畔の草刈や適期防除を逃さないで、被害を出さないようにしましょうと県村山総合支庁産業経済部農業技術普及課では呼びかけています。

広報紙 NOSAI 2010.8 Vol.122 平成22年8月1日発行

旬の食材で元気に！ ラクラク！ 美味しい！

カンタンCOOKING

●旬の食材は、美味しくってリーズナブル●

トマトの旨味を楽しめるスープ

冷たいスープ、ガスパチョ

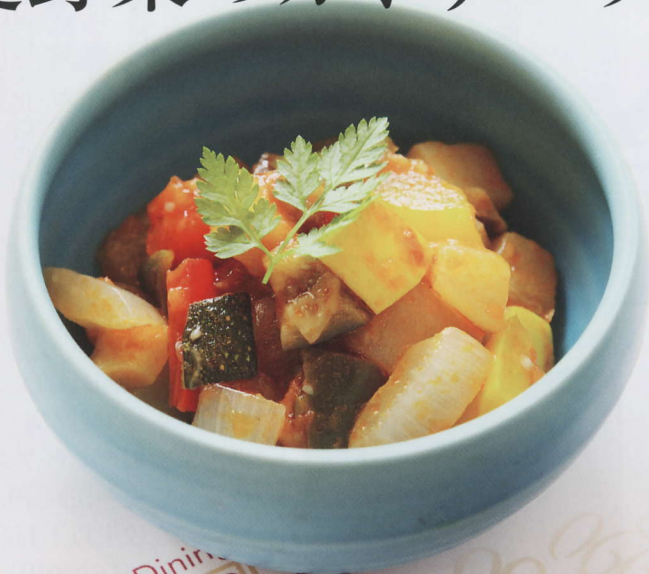
材料（5人前）
トマト…750g、赤パプリカ…½個
キュウリ…1本、玉葱…60g、ニンニク…8g
オリーブオイル…50cc
調味料
シェリービネガー…15cc（米酢10ccでも可）
塩・胡椒…少々

作り方
① トマトは湯むきして皮を取り除く。
② 他の野菜は水洗いして水気をよく拭き取る。
③ すべての材料を3回に分けてミキサーに入れ、液体状になるまでよく回す。
④ 最後に調味料で味を調える。食べる1時間前ぐらいまでに作り、冷蔵庫で冷やしておく。
⑤ パンを薄く切りトーストにしたものやプレーンラスク等をスープにつけて食べると美味しい。

調理時間 15分
132Kcal
※1人前分量で調理した場合

●ワンポイントアドバイス
トマトは完熟で赤みの強いものを選びましょう。仕上げに大葉や小ネギ等を刻みトッピングすると味のアクセントになります。ガラス食器等に盛りつけると見た目も涼しげになります。
夏バテ気味の時には最適です。

イタリアでは夏に食べられる野菜料理

夏野菜のカポナータ

材料（5人前）
玉葱…½個、ナス（中）…2本、ズッキーニ…½本
赤パプリカ…½個、黄パプリカ…½個
緑ピーマン…2個、トマト（湯むきする）…1個
バジルの葉…少々、塩・胡椒…適量
A…ニンニク2片（みじん切り）、赤唐辛子1本
　オリーブオイル30cc

作り方
① 野菜を2cm角に切る。
② Aの材料を鍋に入れて、弱火で炒める。ニンニクに色、香りがつきはじめたら、玉葱を入れてしんなりするまで炒める。
③ 鍋にナスを加えてしんなりするまで炒めてから、他の野菜を加える。トマトから水分がでてくるので、水分がなくなるまでじっくり弱火で炒めます。
④ 塩・胡椒で味を調え、バジルを加えて完成。

調理時間 20分
123Kcal
※1人前分量で調理した場合

●ワンポイントアドバイス
トマトは甘みの強いものを使うと良いでしょう。こってりした味が好きな方は、オリーブオイルを増やしてください。そのままでも美味しいですが、トーストの上にのせて食べたり、パスタソース替わりにしても美味しいですよ。

発　行◎山形中央農業共済組合 〒994-8511 天童市小関1333番地
企画編集◎山形中央農業共済組合 総務部 地域情報課
フリーコール 0120-51-3205
TEL.023-656-8988 http://www.ynosai.or.jp/yamac/
DESIGN◎TAMIYA CREATIVE ROOM J1
PRINTED WITH SOYINK
この広報紙は再生紙を使用しています。

編集後記 宮崎県で発生している口蹄疫は感染力が強く、他県へいつ飛び火してもおかしくないほどの伝染病です。豚や牛を育て肉とするまでには、単に産んで育てる期間だけではなく、その親牛も育てなければなりません。加えて優秀な種雄牛も必要であり、長い年月を要としているのが畜産業です。家畜農家のみならず飼料メーカー、削蹄師など多くの方々が協力して良質な牛を育てており、影響は計り知れません。一刻も早い病気の終息と回復を願います。次号123号（水稲共済の損害評価特集号）は8月20日（金）発行の予定です。